

## Пальчиковые игры для детей 4–5 лет

Тема            Упражнения

**Животные**    Здравствуй, цыпленок!

Здравствуй, утенок!

Здравствуй, ягненок!

Здравствуй, теленок!

Здравствуй, смешной, озорной поросенок!

(Разгибать по очереди пальчики , начиная от мизинчика)

**Профессии**    «Мамы всякие нужны»

Много мамочек на свете,

Их так крепко любят дети! (Развести ручки в стороны, затем крепко обхватить себя за плечи)

Журналист и инженер,

Повар, милиционер,

Швея, кондуктор и учитель,

Врач, парикмахер и строитель — (Поочередно сгибать пальчики от мизинца, на одной, затем на другой руке)

Мамы всякие нужны, (сомкнуть пальцы «замочек»)

Мамы разные важны! (Развести руки, поднять ладошками вверх)

**Праздник**    Самолеты

9 мая

Мы сегодня самолеты,

(сидя на пятках вращать руками, изображая мотор)

Мы не дети, а пилоты.

(четыре хлопка в ладоши)

Руки — нос, и руки — крылья

(«нос», «крылья»)

Полетела эскадрилья.

(встать, разбежаться, расставив руки в стороны)

**Дополнительная информация!** Чтобы разнообразить привычное, хорошо знакомое детям упражнение, можно изготовить вместе персонажей на пальчики и потом дать с ними поиграть.



Героев для пальчиковых игр можно вырезать из специальных пособий или распечатать с интернета

Пальчиковая гимнастика по математике:

### «Вышли пальчики гулять»

Раз, два, три, четыре, пять (руки сжаты в кулаки, по счету разгибать по одному пальцу, начиная с большого),

Вышли пальчики гулять (пошагали указательным и средним),

Погуляли — поиграли (покрутить кистями с растопыренными пальцами в воздухе — похлопать 2 раза)

И домой вернулись сами (сжимать и разжимать кулачки)

Захотели спать! (ладошки вместе, прижаться к ним щекой).

### «В саду»

Погуляю я в саду (шагать двумя пальцами),

Ягод сладких соберу:

Первую сорву — маме отнесу (пальчики касаются подушечками, сначала большие),

Вторую сорву — папе отнесу (указательные),

Третью — для дедушки (средние),

Четвертую — для бабушки (безымянные),

А пятую для себя! (мизинчики).

«Ум ребенка — на кончиках его пальцев», — сказал великий педагог, В. А. Сухомлинский. Взрослые часто не понимают, что этапы детского развития нельзя перескочить или заменить компьютером.

**Дополнительная информация!** Средний дошкольный возраст это - важнейшее время для развития речи, мышления, коммуникации. Пальчиковые игры наилучшим образом этому способствуют, не требуя к тому же специального места или приспособлений.