

## Картотека занимательных игр для всей семьи #Сидим дома



В этом году на родителей и их детей выпали нелёгкие испытания. Семьи с детьми и не только, вынуждены сидеть на карантине, и много времени проводить вместе, в стенах своей квартиры. Всему виной Коронавирус, который продолжает гулять по планете. Карантин в школах, садах, развлекательных центрах, кинотеатрах. В связи с карантином закрыты бассейны, фитнес-клубы, и вообще на улицу выходить не рекомендуется. У многих родителей в голове один вопрос: чем занять ребенка дома на карантине? До какого числа карантин? Никто не знает! Как не сойти с ума во время карантина? Предлагаю вам несколько интересных идей для игр, которые можно реализовать в пределах дома и квартиры. Они помогут вам не скучать и провести время с интересом для всех.

### Борьба Сумо

С помощью папиной футболки и подушек можно устроить сражение. В большую футболку помещаются маленькие дети и мягкие подушки. Чем шире окажутся бойцы в объёме, тем безопаснее поединок. Далее дети толкаются животами и боками.

### Классики

Расчерти поле для «классиков» или любой другой игры с помощью обычной изоленты. Теперь играть можно не только летом. Твои дети влюбятся в эти игры, как только ты их им продемонстрируешь. Взрослые тоже могут попрыгать!

### Рисование на бутербродах

Радугу на тостах и делать, и есть очень весело и вкусно! Ингредиенты: хлеб, батон, сгущённое молоко, пищевой краситель. Несколько капель краски растворите в сгущёнке и разрисуйте хлеб или батон чистыми кисточками. Приятного аппетита.

## **Рогатка из пластиковых стаканчиков**

Сделайте рогатку из пластиковых стаканчиков и воздушных шаров, которой можно пуляться помпонами или лёгкими пластмассовыми шариками.

## **Археологическое исследование**

Вам понадобятся: Воздушный шар. Небольшой пластиковый динозавр. Вода. Пищевой краситель (по желанию). Молоток. Защитные очки.

Возьмите динозавра и засуньте его в воздушный шар. Налейте в шар с динозавром воду (можно добавить еще и краситель) и завяжите его. Поставьте шар в морозильник на несколько часов. Когда вода застынет, разорвите шарик. Наденьте защитные очки ребенку и себе и начинайте раскопки с помощью молоточка, чтобы добраться до динозавра.

## **Миссия невыполнима**

Вам понадобится: разноцветные ленты или туалетная бумага, скотч.

Игра, которая позволит вашему ребенку почувствовать себя настоящим тайным агентом, пробирающимся через комнату с лазерами, а также поможет развить умение держать равновесие. Просто приклейте к стенам бумажные ленты на разных уровнях и предложите детям пройти полосу препятствий, не касаясь их.

## **Рисование пальцами**

Вам понадобится: полиэтиленовые пакеты, детские краски, скотч.

Занимательное развлечение для детей любого возраста. Наполните полиэтиленовые пакеты (можно взять обычные файлы для документов) яркими красками, распределите их руками по периметру пакета и прикрепите к окну с помощью скотча. Предложите ребенку нарисовать на «холсте» все, что он захочет. Для этого можно использовать пальцы или ватные палочки.

## **Волшебные краски**

Приготовьте необычные краски для рисования. Смешайте гель для волос, пищевой краситель, блестки и конфетти. Такие краски необычно ложатся на бумагу и позволяют создавать просто волшебные рисунки.

## **Маникюрный салон**

Вам понадобится: картон, фломастер или маркер, ножницы, лаки для ногтей.

Обведите свои руки маркером на листе картона, вырежьте фигуры, нарисуйте границы ладоней и пальцев, а также ногтей. Предложите ребенку сделать маникюр на свое усмотрение. Чтобы он в процессе не запачкал поверхность, под картонные ладошки можно постелить полиэтиленовую пленку или бумагу.

## **Гусеничные бега**

Вам понадобится: цветная бумага, ножницы, карандаш, соломинки. Вырежьте и сложите из цветной бумаги гусениц, как показано на видео, а затем устройте гонки. Для того чтобы бумажная гусеница передвигалась, дуйте на нее через соломинку. Чья придет к финишу раньше, тот и выиграл.

## **Рисуйте, как настоящие художники**

Соберите красивые листья в парке, почистите их от пыли и грязи, прогладьте утюгом, чтобы они распрямились. Вложите листья между листами бумаги, возьмите мягкие карандаши или пастельные мелки и начинайте волшебство: просто закрашивайте лист сплошными мазками, и на белой бумаге появится лист со всеми своими крупными и мелкими прожилками.

## **Мыльные облака**

Предлагаем мыльную тему. Обычное мыло в микроволновке за пару минут превращается в воздушное облако, которое можно измельчать в блендере, красить и закладывать в формочки.

## **Канатная дорога**

**Натяните несколько веревок между ручками дверей, ножками стульев и бельевыми крючками — это ваша канатная дорога. Возьмите вешалку с прищепками — это кабинка на вашей канатной дороге. Мягкие игрушки — это ваши пассажиры.**